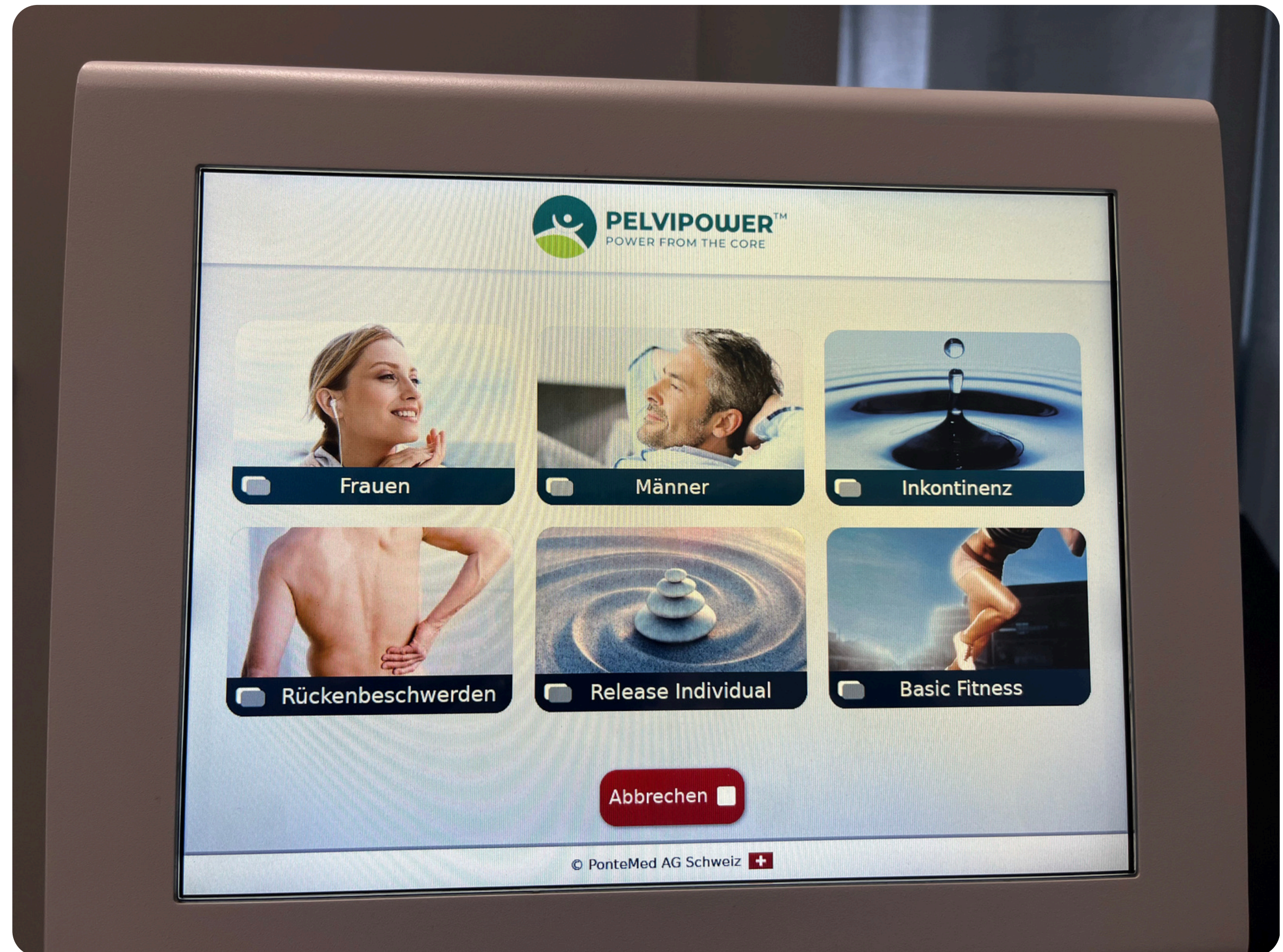


NEU & EXKLUSIV BEI EMCONI Health Care

36

Medizinische &
Fitness
PelviPower

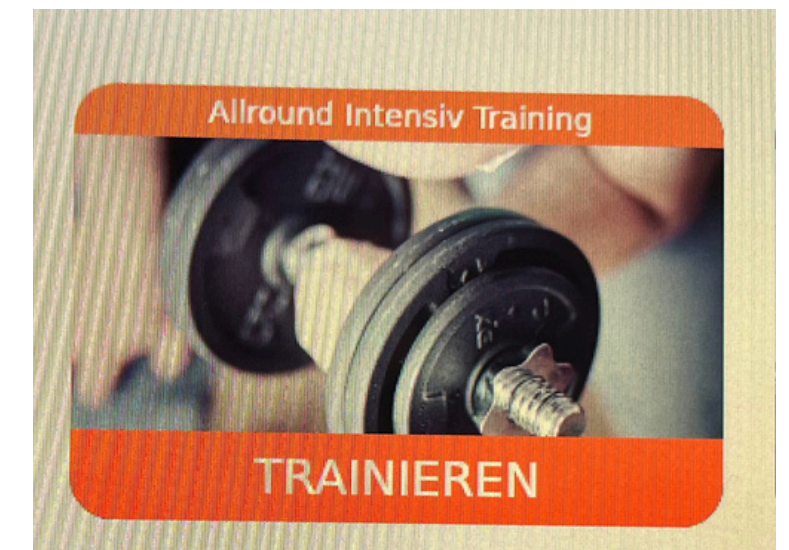
exklusive
25 Min. Anwendungen
für EMCONI Health Care



SCHRITT FÜR SCHRITT ANLEITUNG

Sofern Ihnen noch **KEIN**
individuelles Programm zu
geordnet wurde starten Sie mit:

Fitness – Pelvi Train



TELEFONISCHE UNTERSTÜTZUNG

Lesen Sie bitte die Anleitung.

Wir haben jeden Schritt dokumentiert mit Hinweisen. Sie können nichts falsch machen. Für den Fall, dass Sie es nicht schaffen rufen Sie mich an 067764332363 - Claudia Seeland keine Whats App Calls möglich.

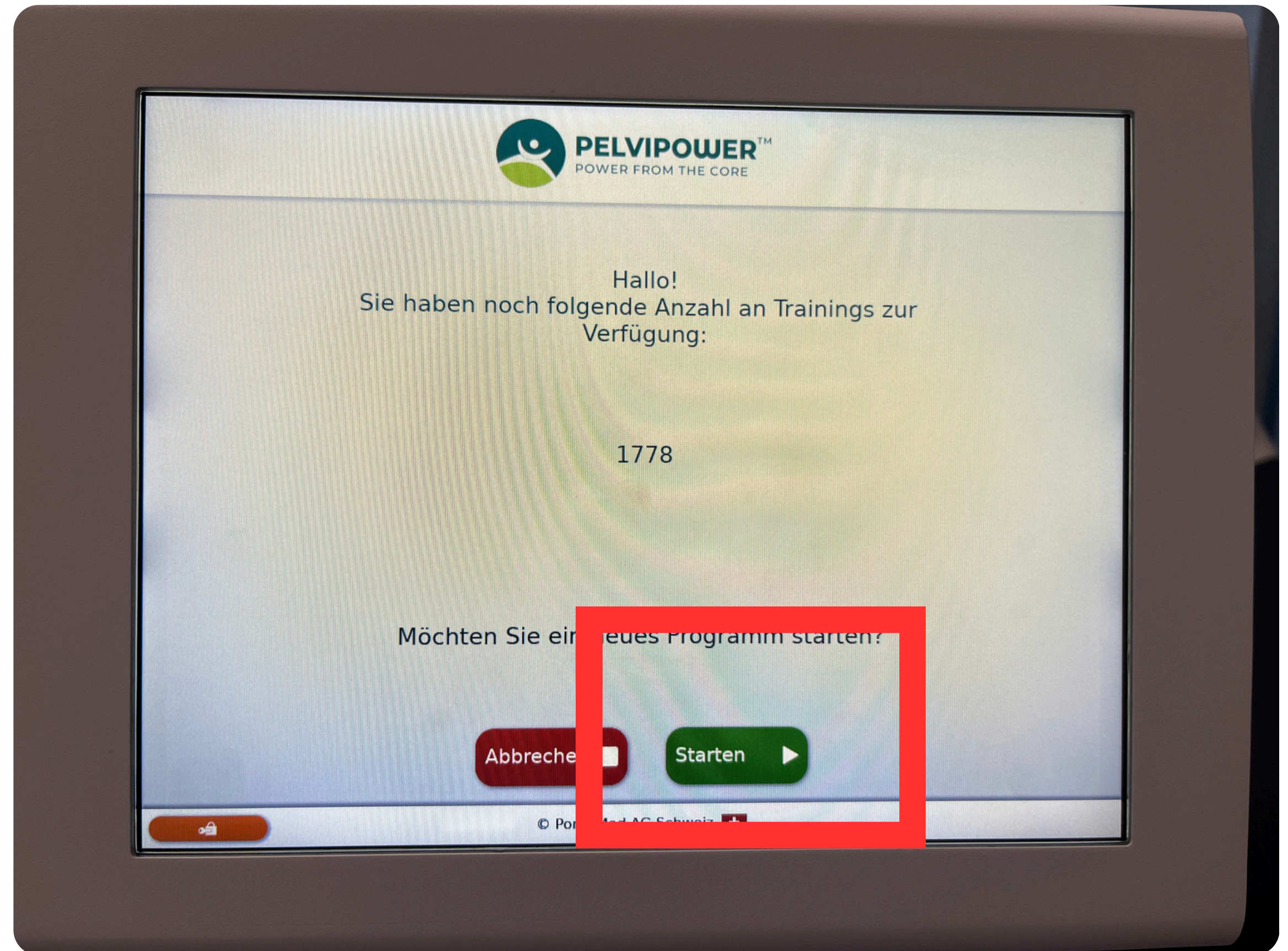
STARTBILDSCHIRM

KARTE
steckt
immer
im Gerät



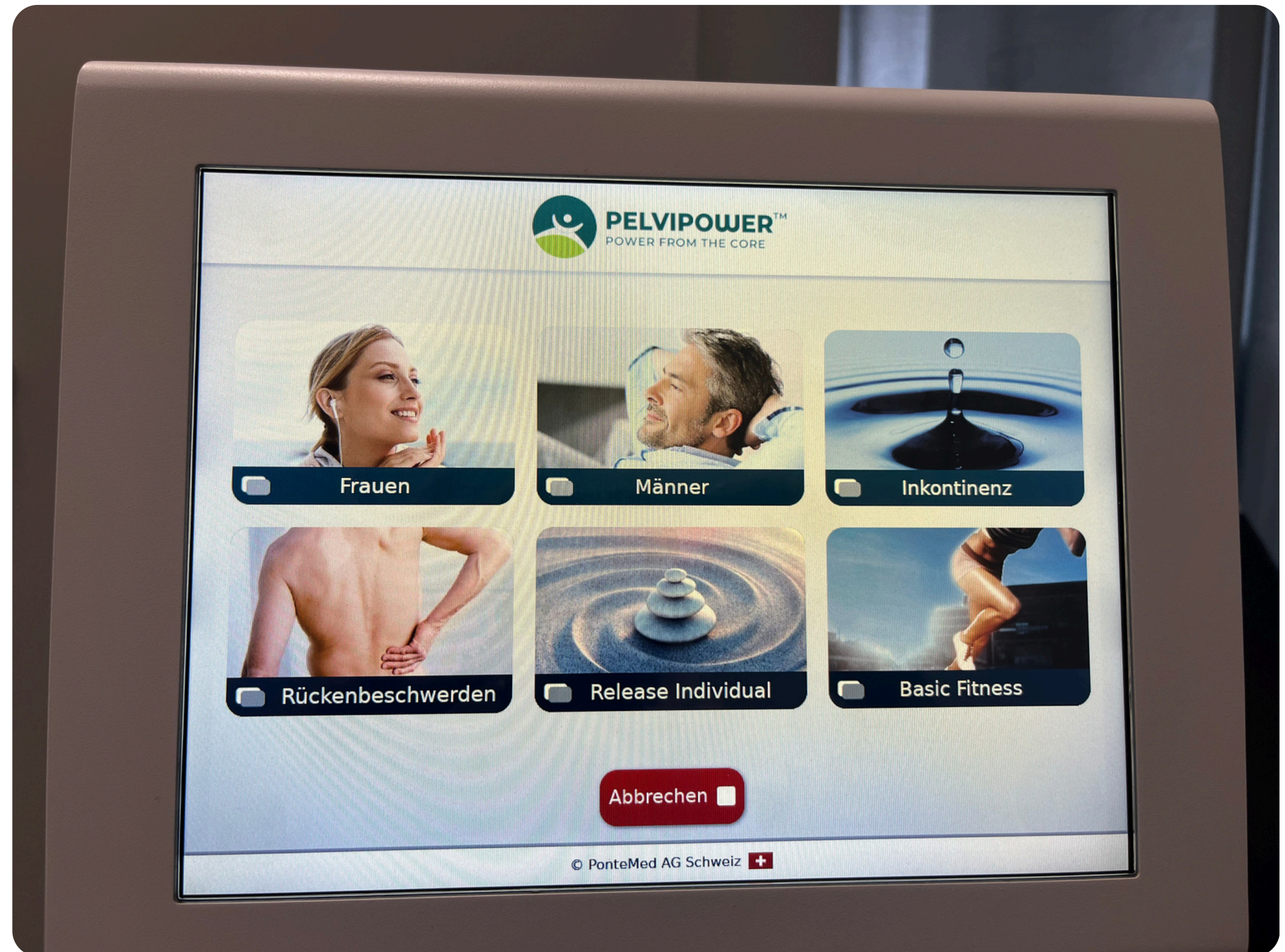
STARTBILDSCHIRM

START
auswählen



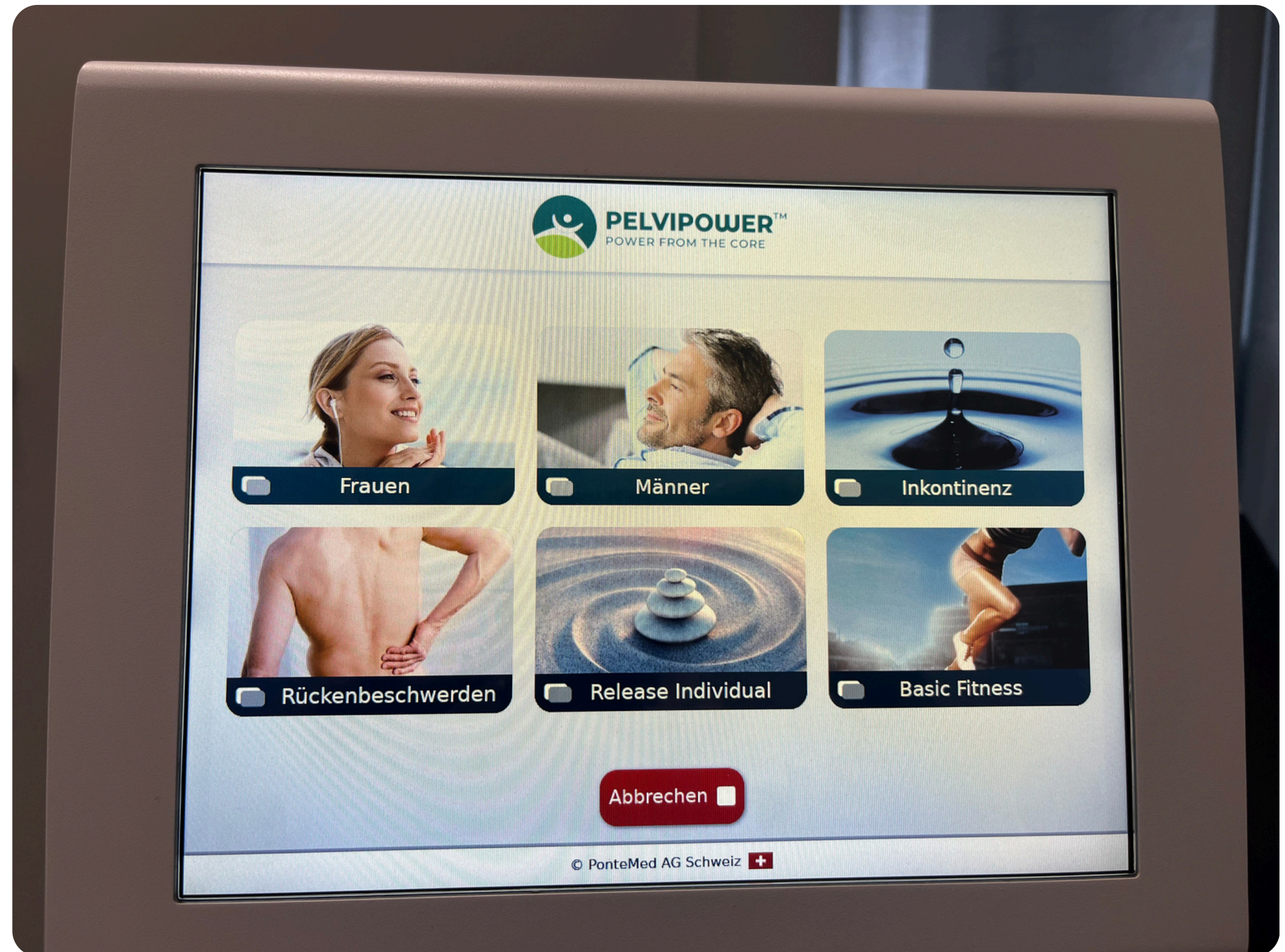
EINSTIEGSBILDSCHILD - SCHWERPUNKTE

Frauen
Männer
Inkontinenz
Rücken
Release
Fitness

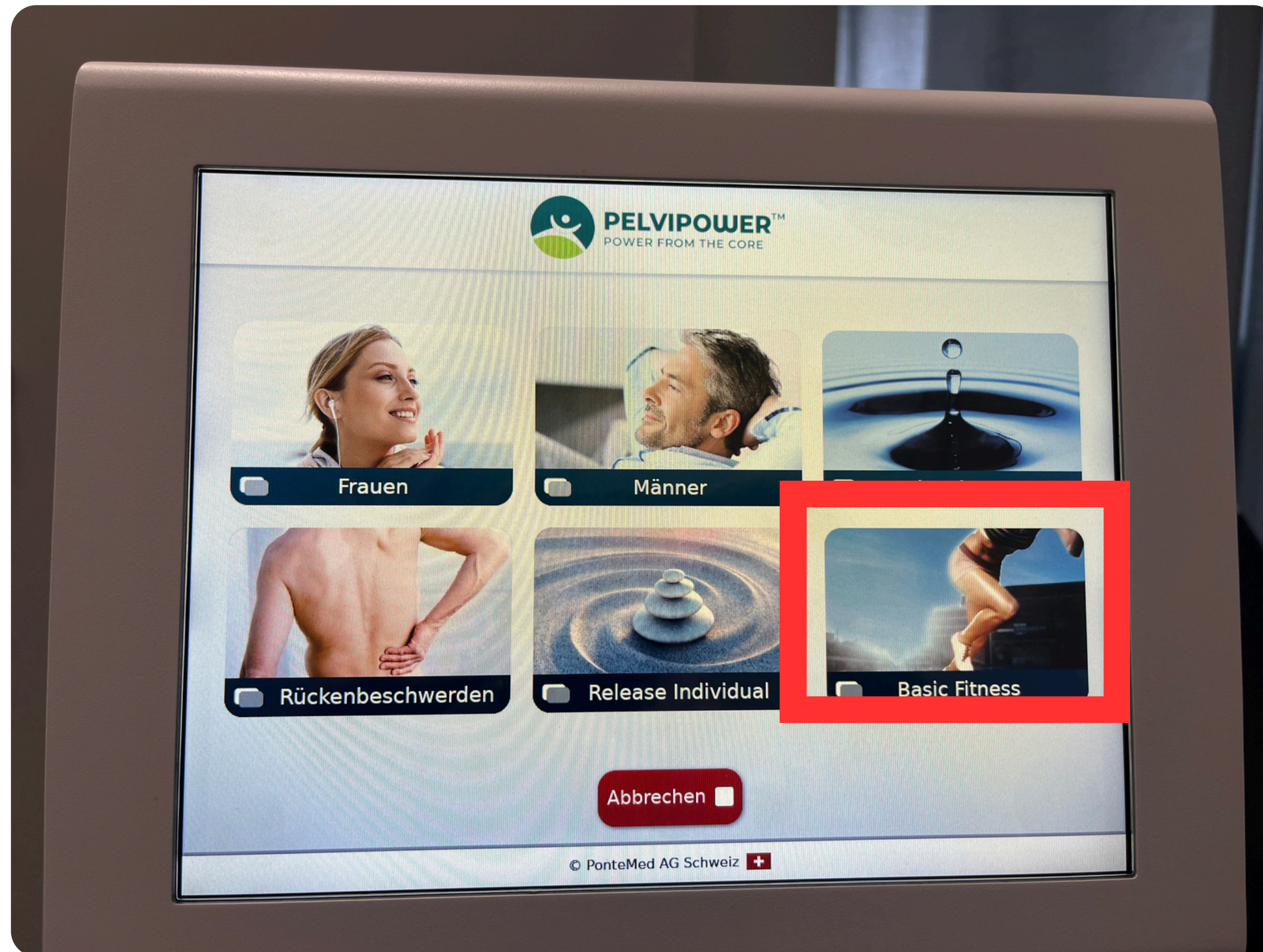


EINSTIEGSBILDSCHILD - SCHWERPUNKTE

WÄHLEN
wählen Sie
Ihre Gruppe

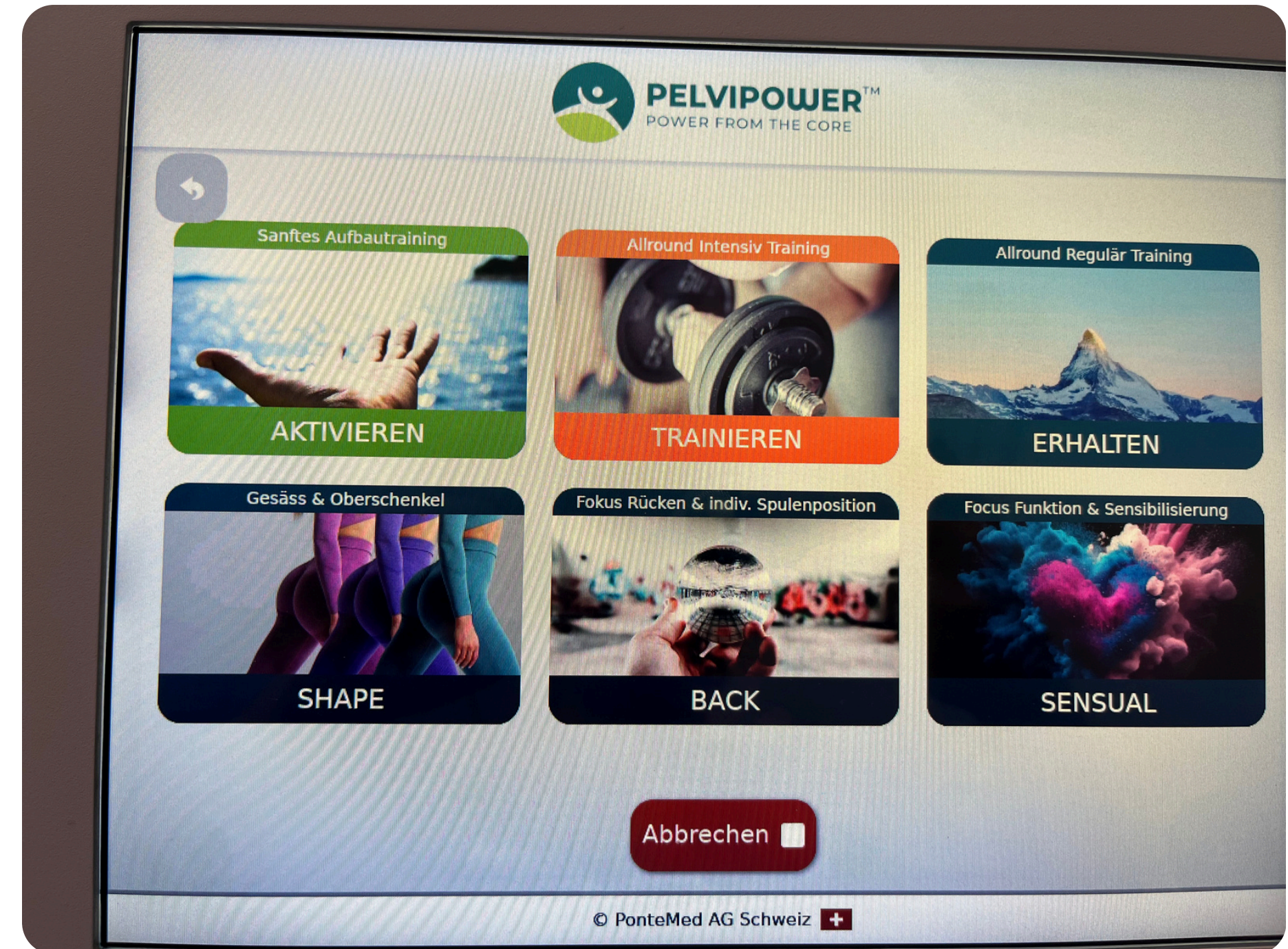


Nächster Schritt - FITNESS

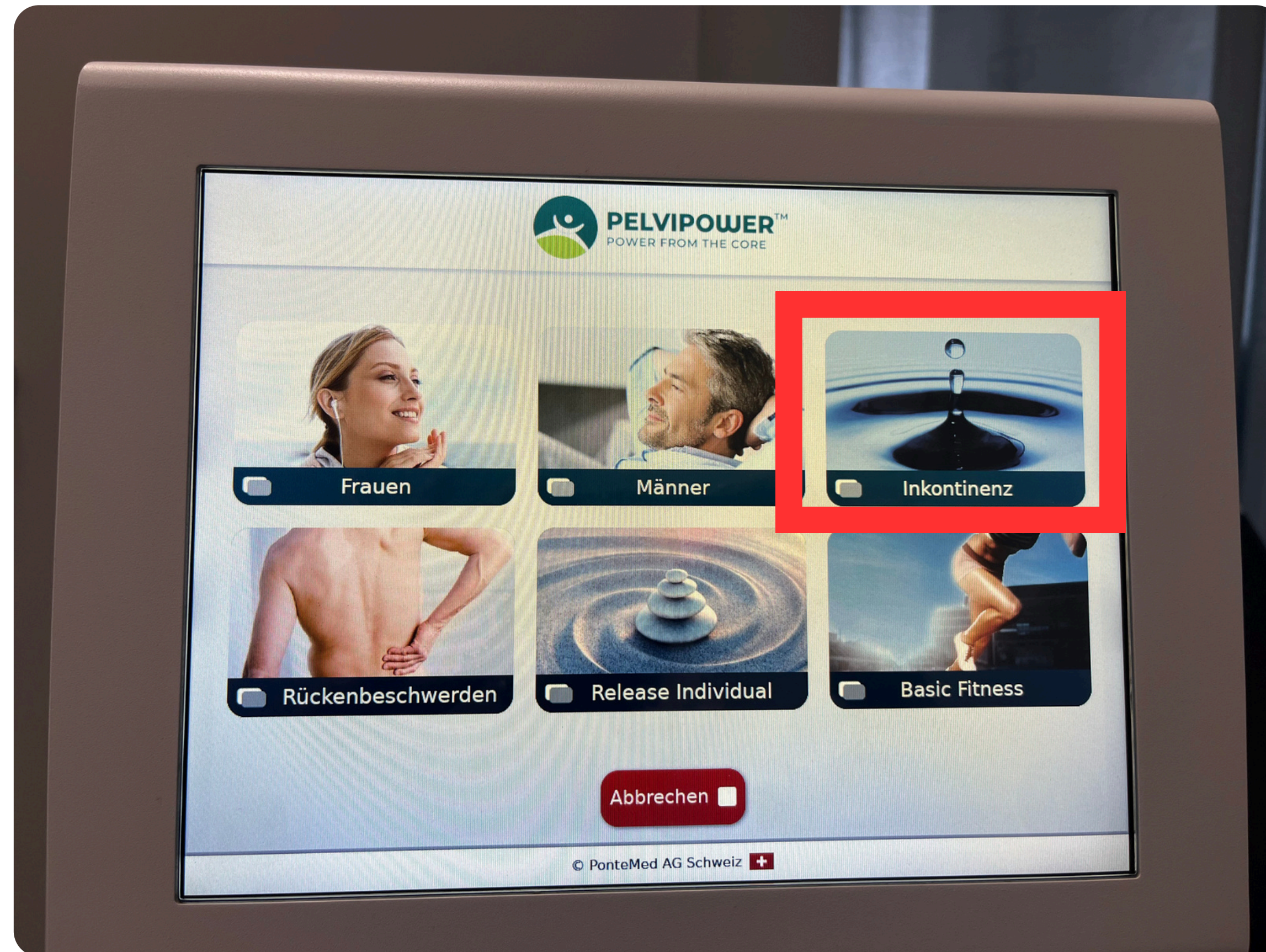


Nächster Schritt - AUSWAHL FITNESS

1. Aktivieren - Pelvitrain Beg.
Sanft
2. Trainieren - PleviTrain -
Fortg. - Intensiv
3. Erhalten - PelviTrain -
Regulär
4. Shape - OS und Po
5. Rückenstärkung
6. Sensual - Libido

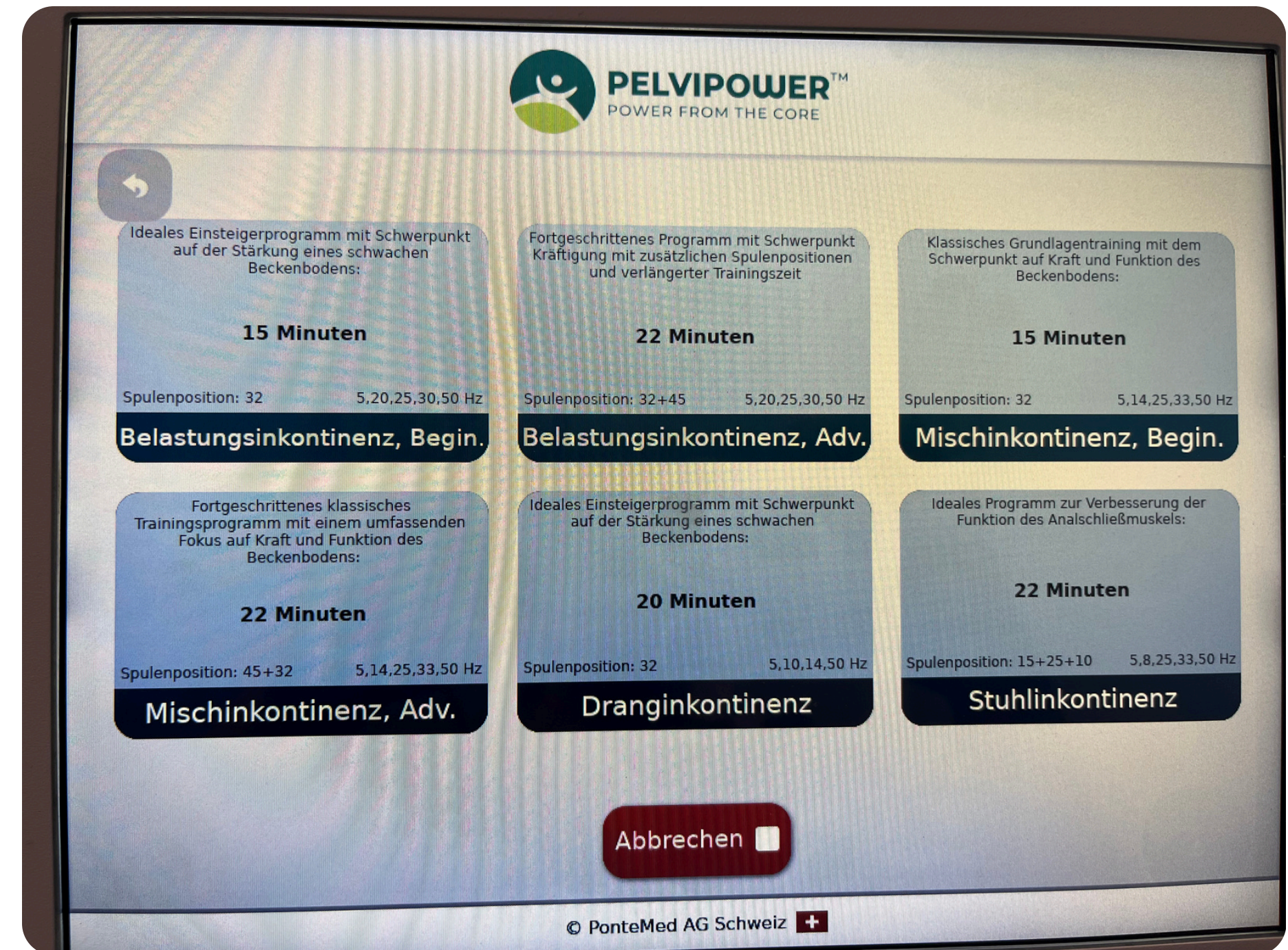


Nächster Schritt - INKONTINENZ

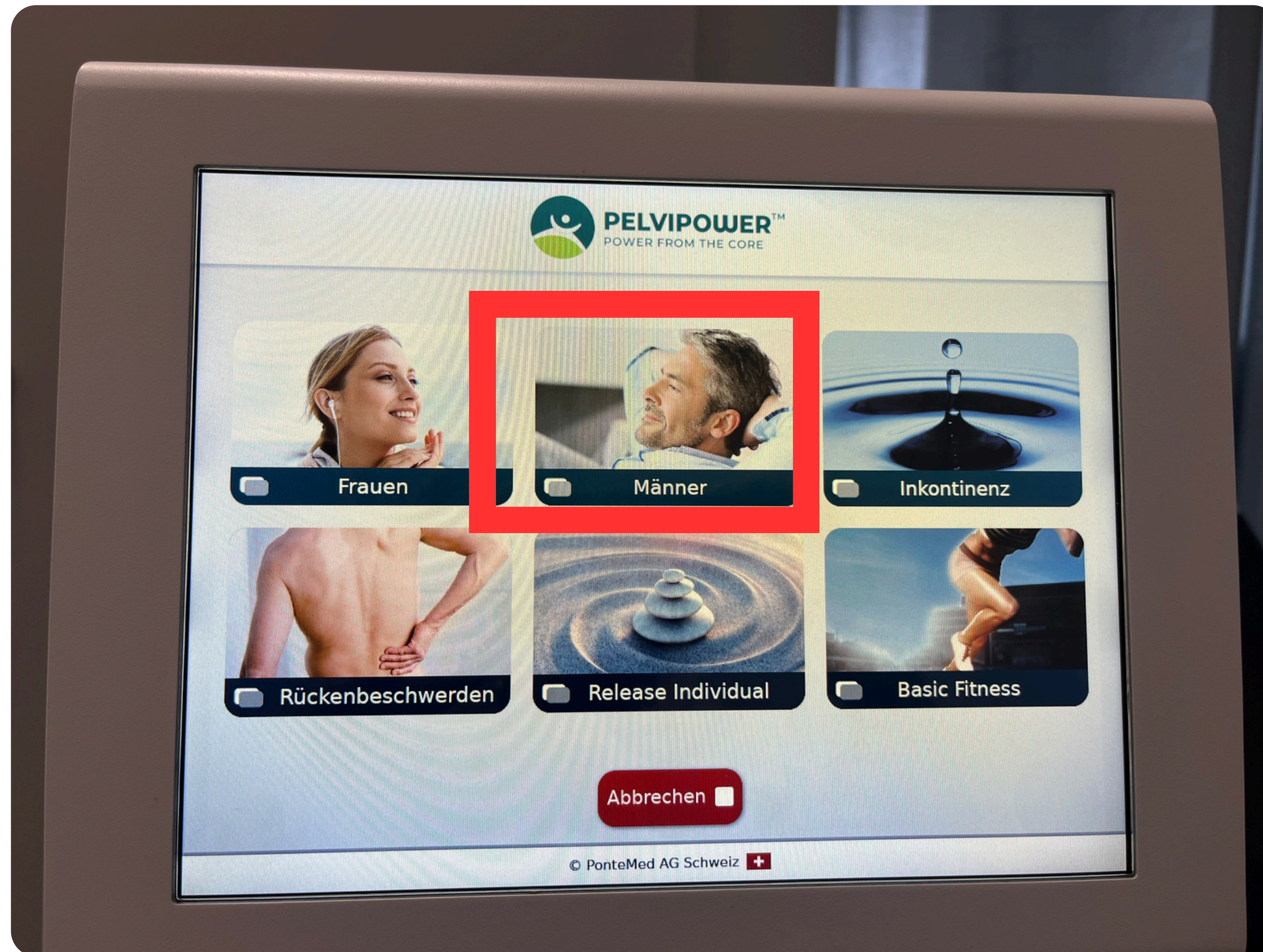


Nächster Schritt - AUSWAHL INKONTINENZ

1. Belastungsinkontinenz - Beg.
2. Belastungsinkontinenz - Fortg.
3. Mischinkontinenz - Beg.
4. Mischinkontinenz - Fortg.
5. Dranginkontinenz
6. Stuhlinkontinenz

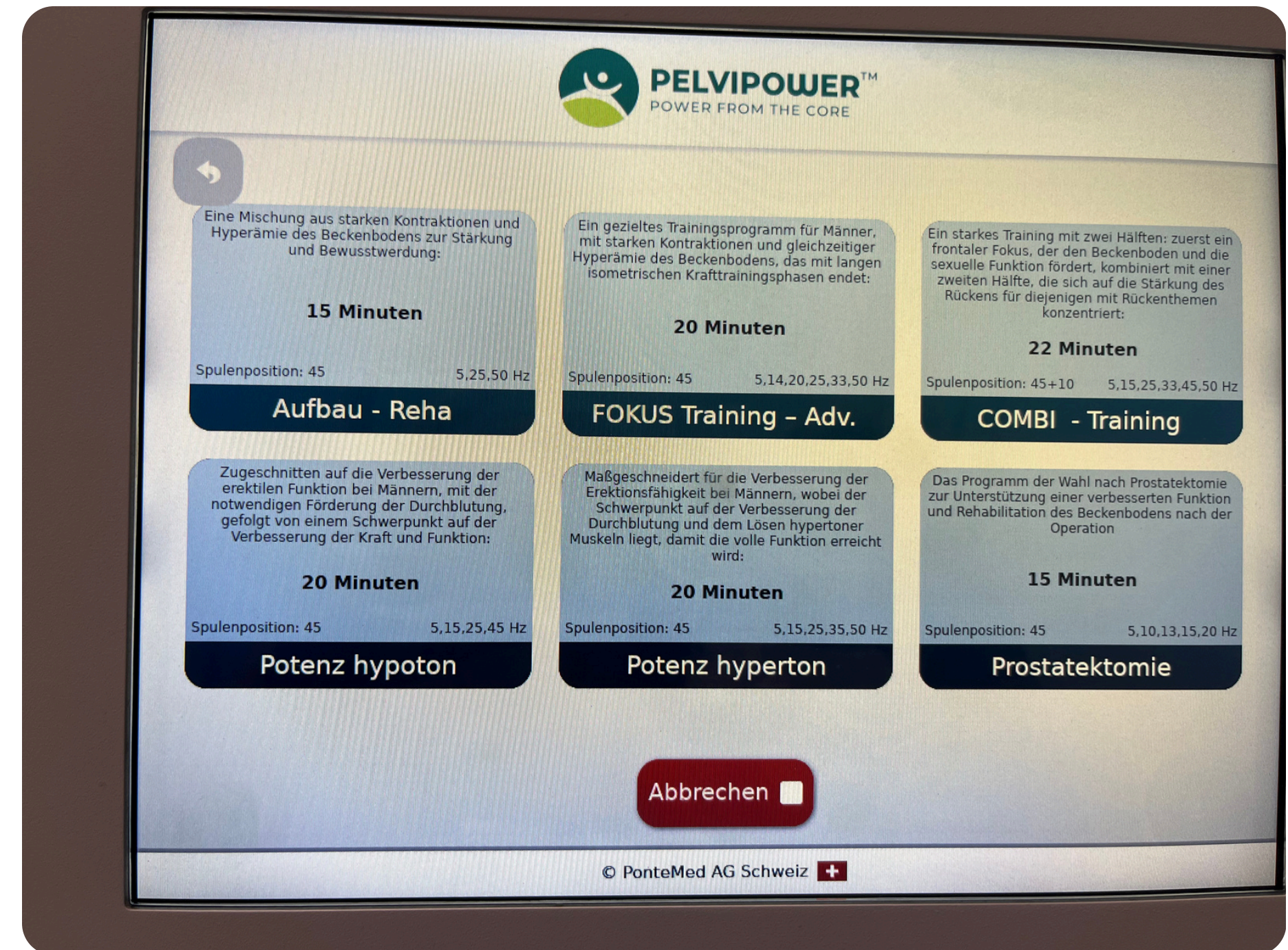


Nächster Schritt - MÄNNER

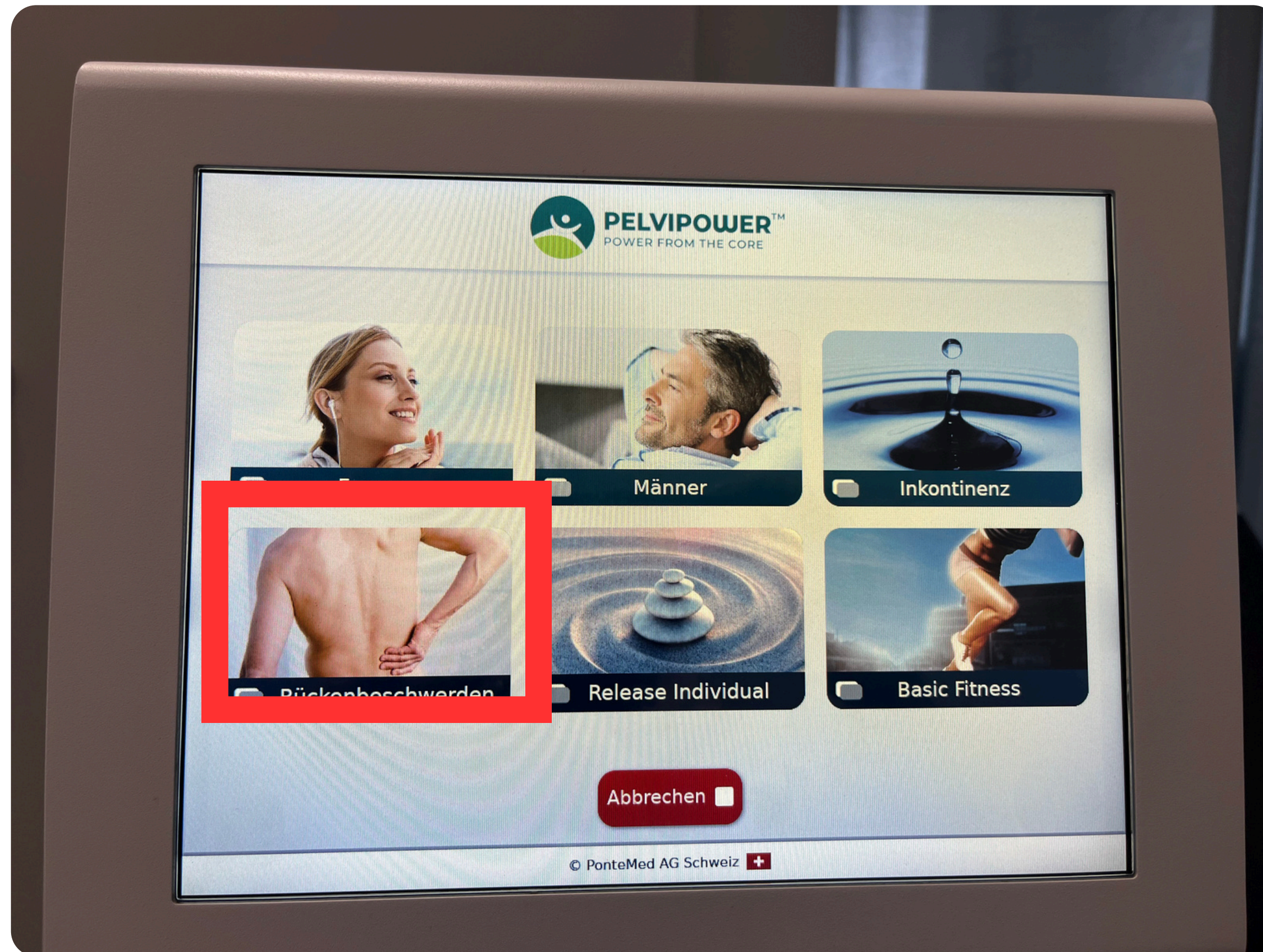


Nächster Schritt - AUSWAHL MÄNNER

1. Aufbau - Reha
2. Fokus Training
3. Combi - Training
4. Potenz hypoton
5. Potenz hyperton
6. Prostatektomie

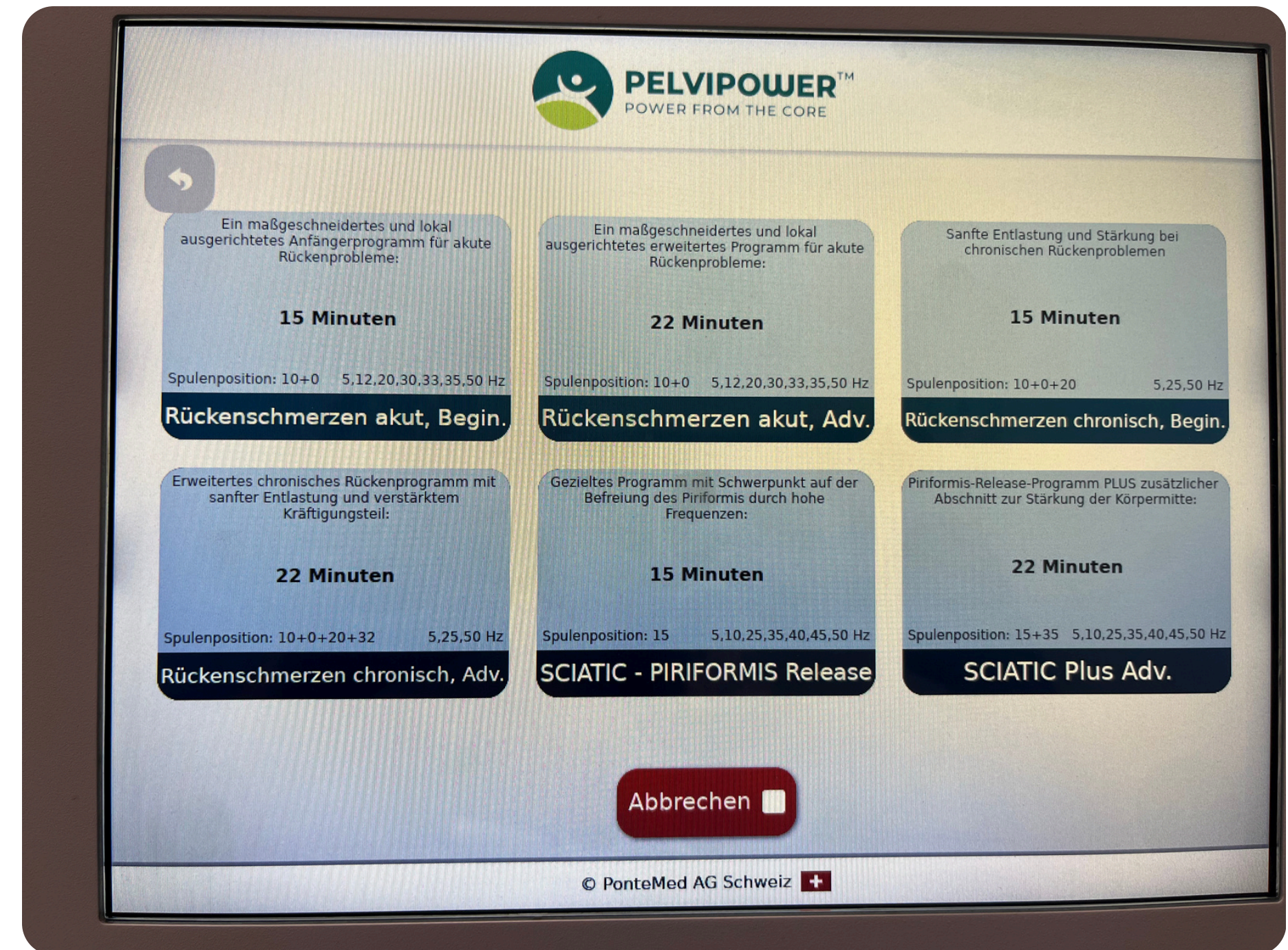


Nächster Schritt - RÜCKENSCHMERZEN

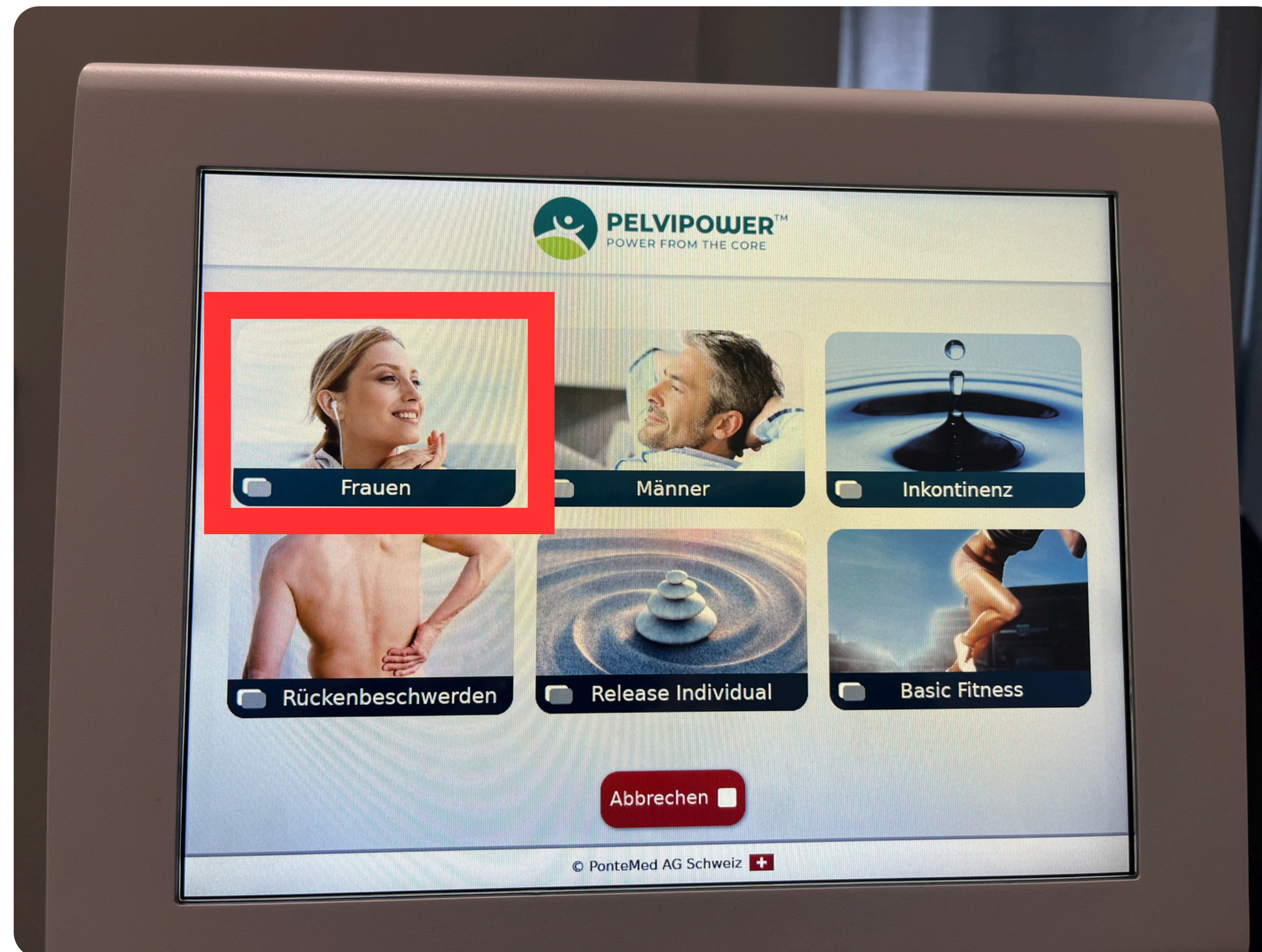


Nächster Schritt - AUSWAHL RÜCKENSCHMERZEN

1. Rückenschmerzen akut - Beg.
2. Rückenschmerzen akut- Fortg.
3. Rückenschmerzen chronisch - Beg.
4. Rückenschmerz ne chronisch Fortg.
5. Sciatic Piriformis Release
6. Sciatic Plus - Fortg.

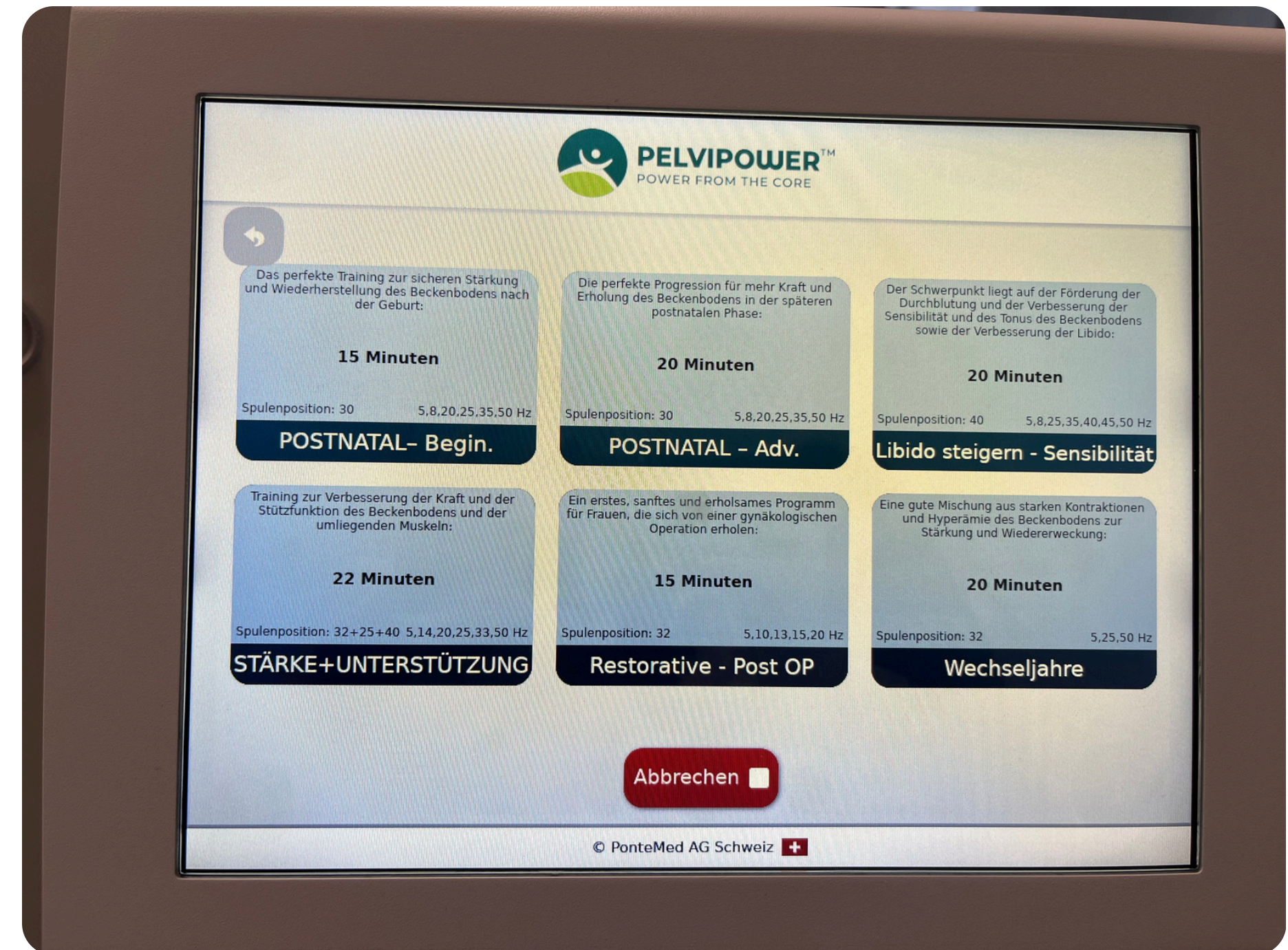


Nächster Schritt - FRAUEN

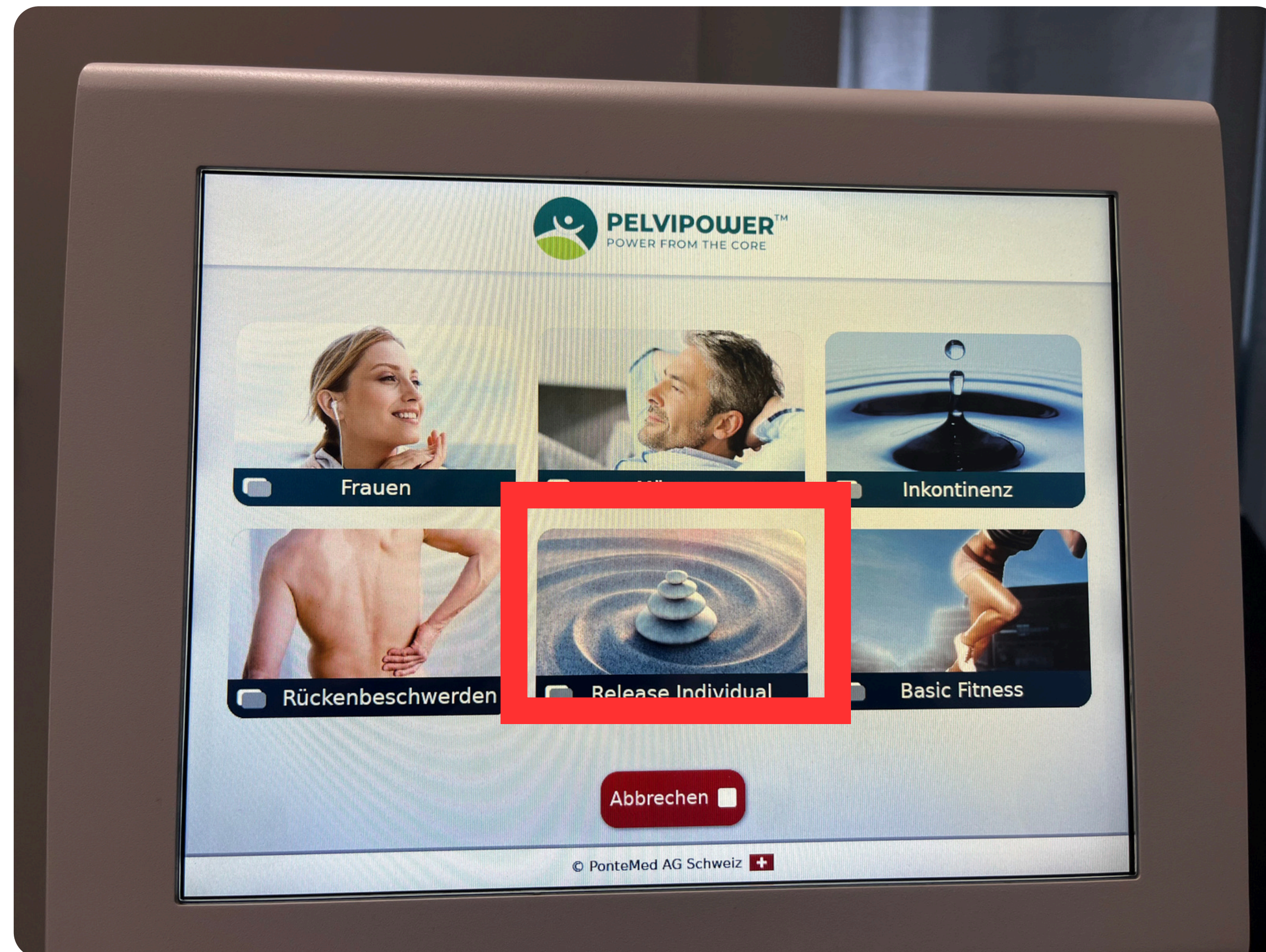


Nächster Schritt - AUSWAHL FRAUEN

1. Postnatal - Beginner
2. Postnatal - Fortgeschritten
3. Libido steigern
4. Stärke und Unterstützung
5. Restorative Post OP
6. Wechseljahre

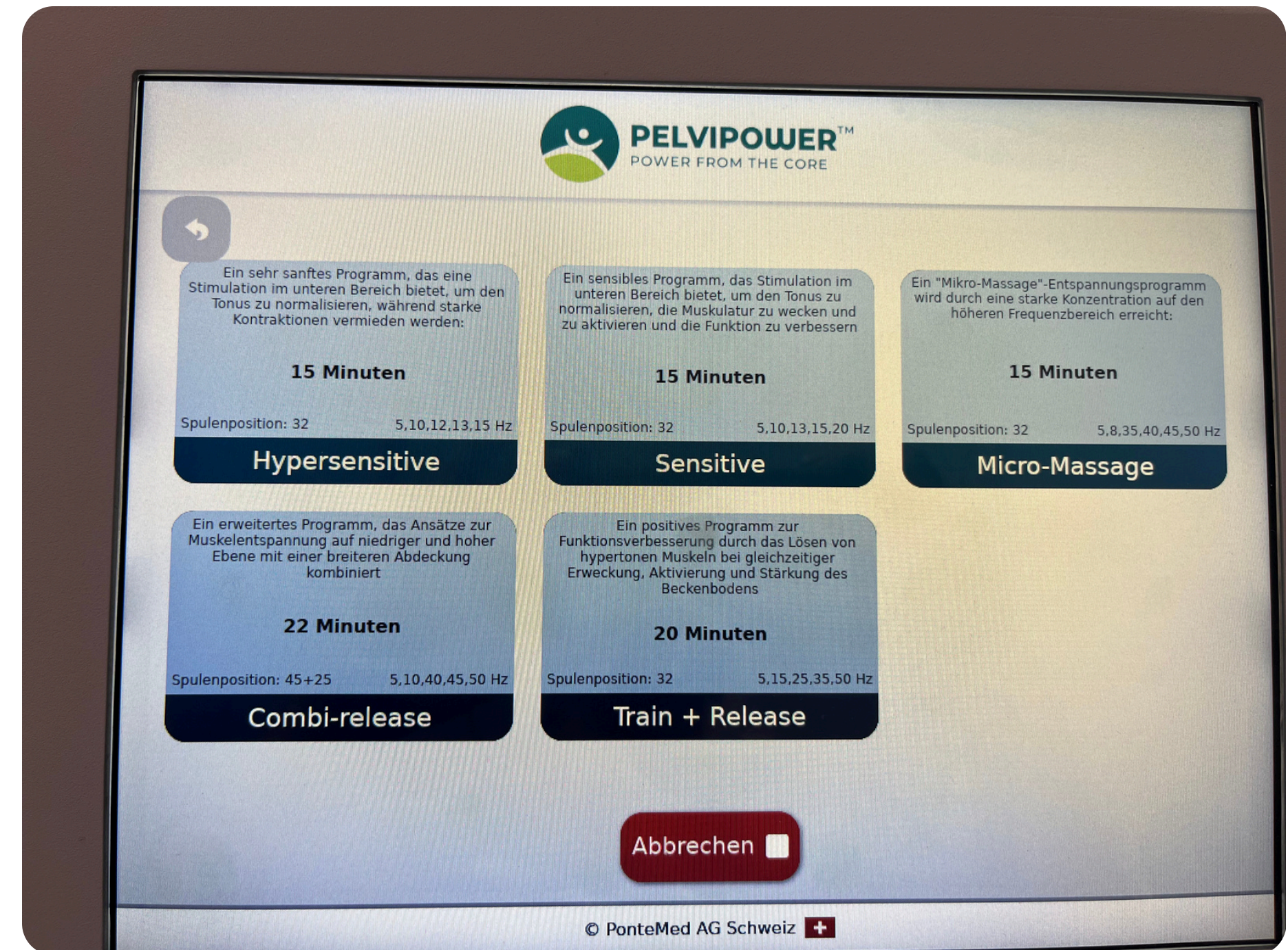


Nächster Schritt - RELEASE



Nächster Schritt - AUSWAHL RELEASE

1. Hypersensitive
2. Sensitive
3. Micro-Massage
4. Combi - Release
5. Train und Release
6. Freier Platz



NEU - SPULENPOSITION BEIM START

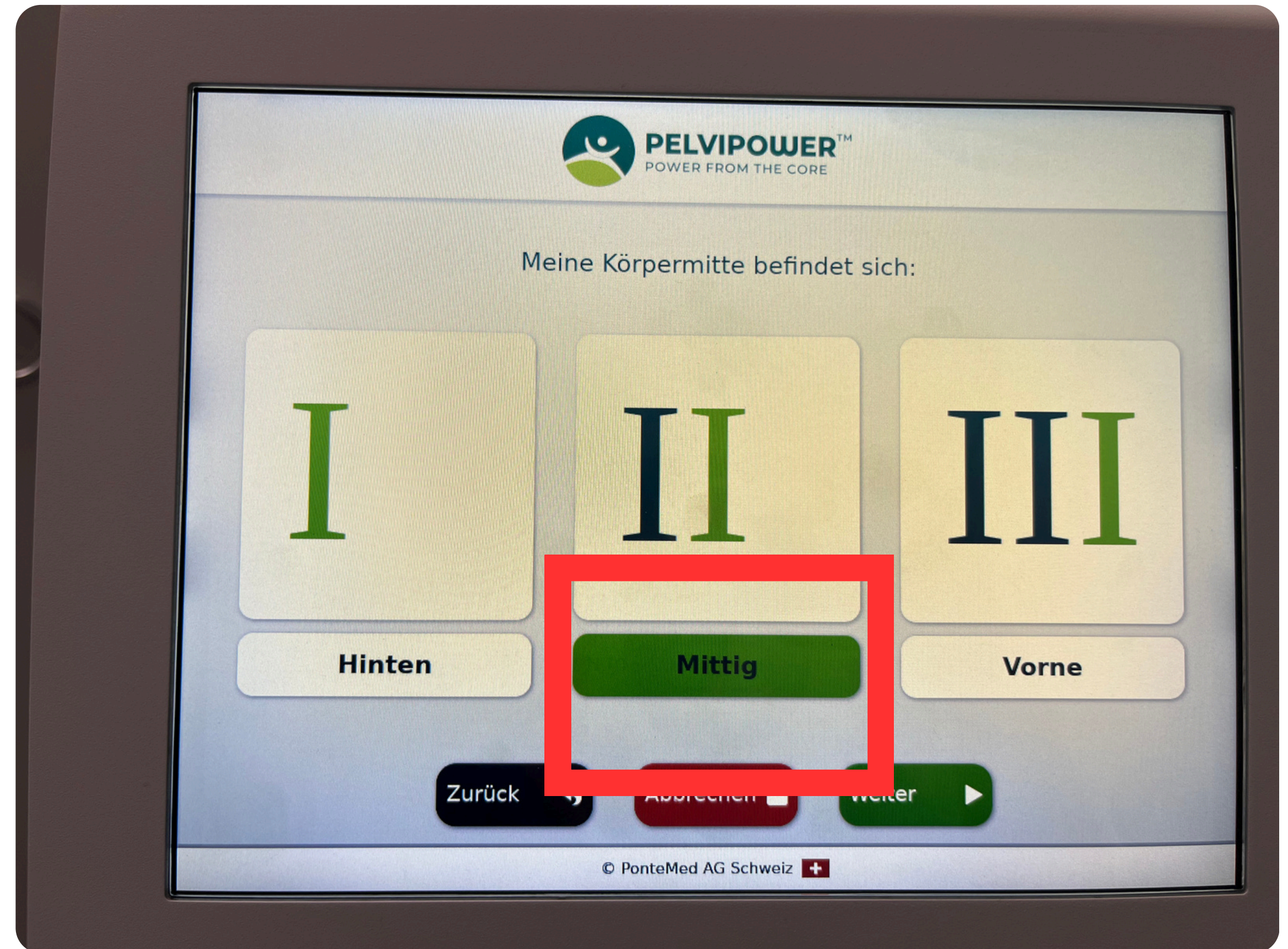
Wählen Sie
und dann

Weiter

I = Small

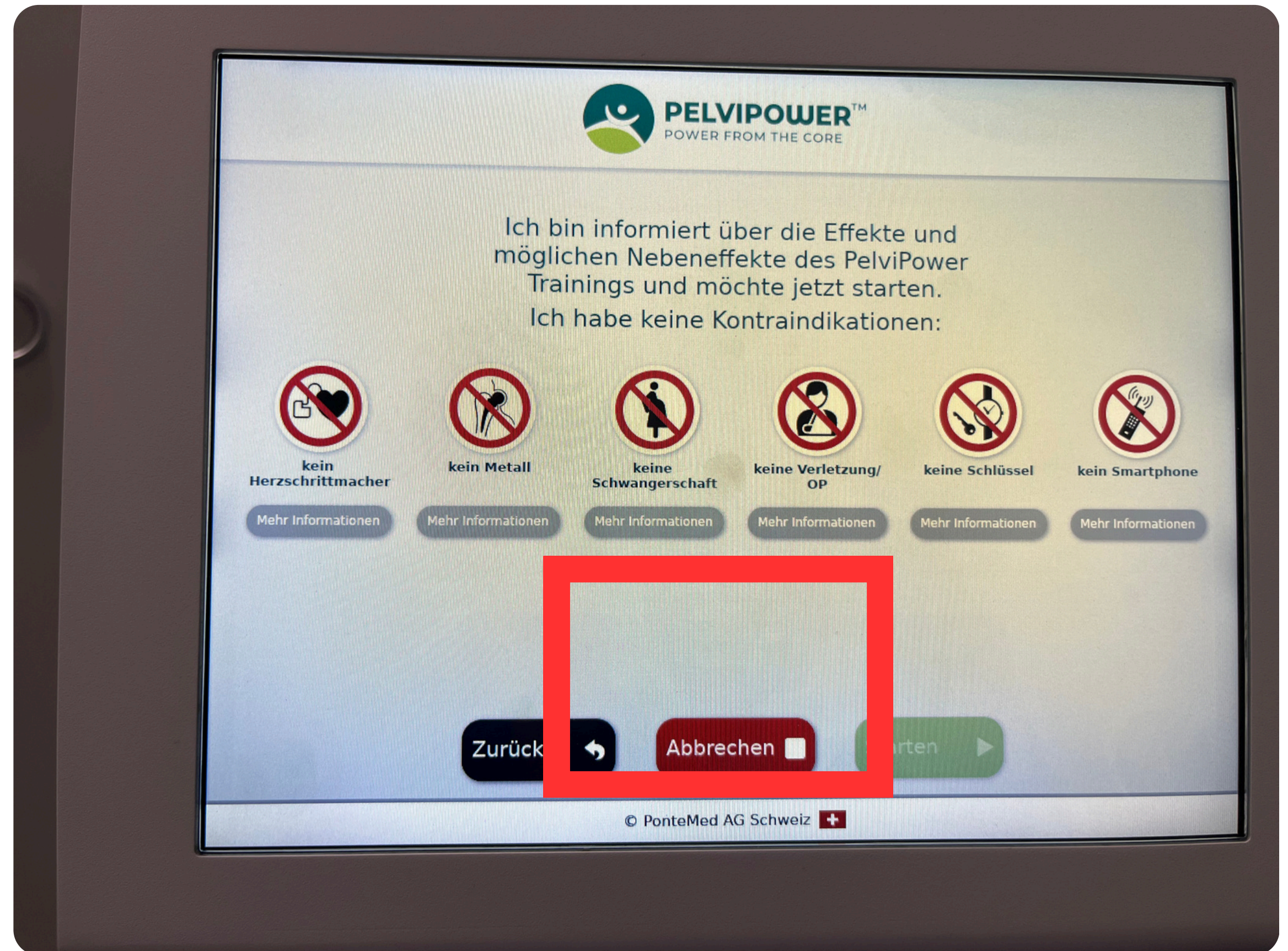
II = Medium

III = Large



HINWEISE - DEAKTIVIEREN

Jeden
Kreis
auswählen!



HINWEISE - DEAKTIVIEREN

Wenn alle
“Grün” sind
“Starten”
tippen



PROGRAMM - STARTET



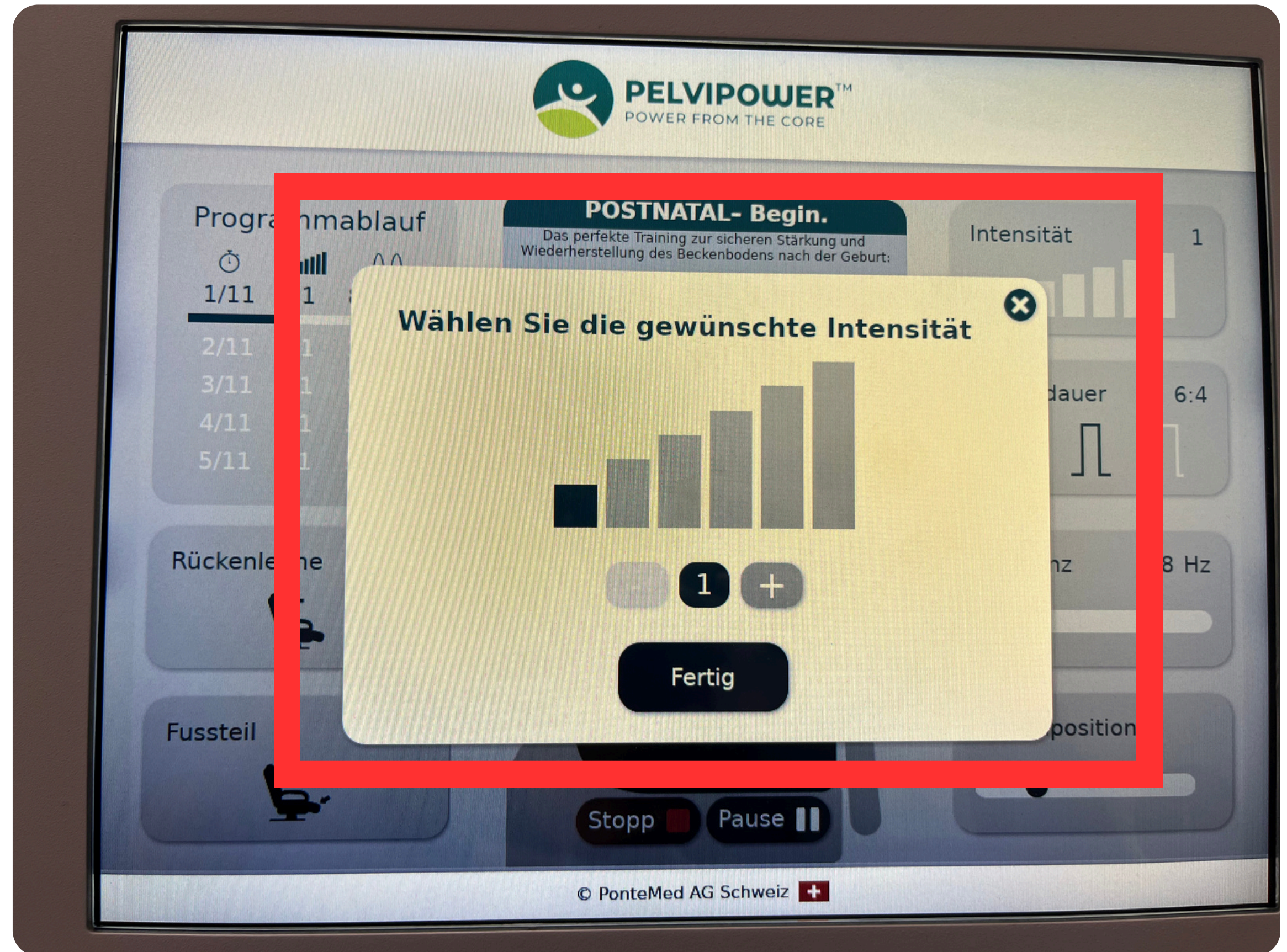
PROGRAMM - INTENSITÄT

Intensität
tippen und
ändern
Stufe
1 - 6



PROGRAMM - INTENSITÄT

Intensität
tippen und
ändern
Stufe
+ und -

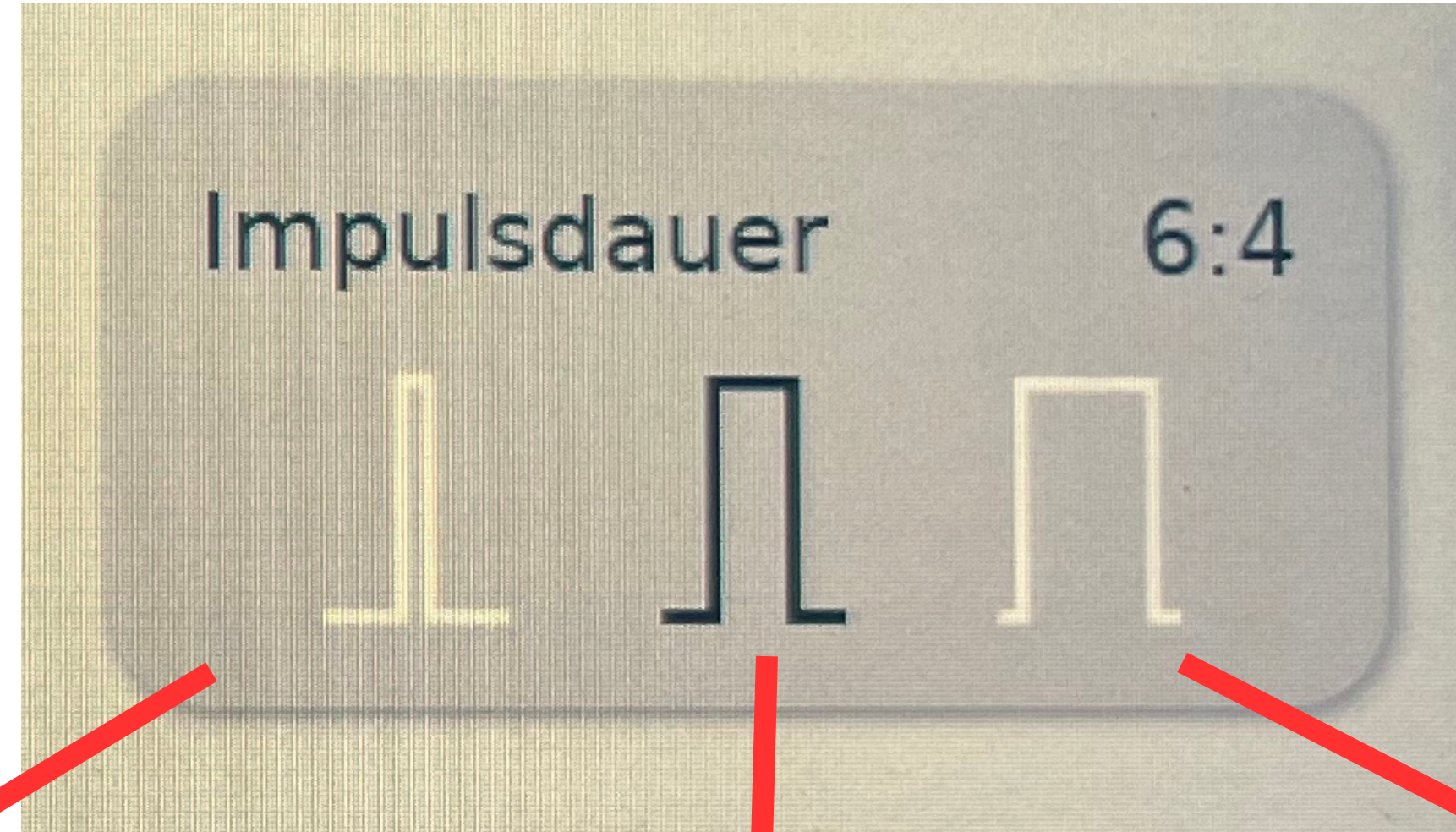


PROGRAMM - IMPULSDAUER

Impulsdauer
je nach
Empfehlung



PROGRAMM - IMPULSDAUER



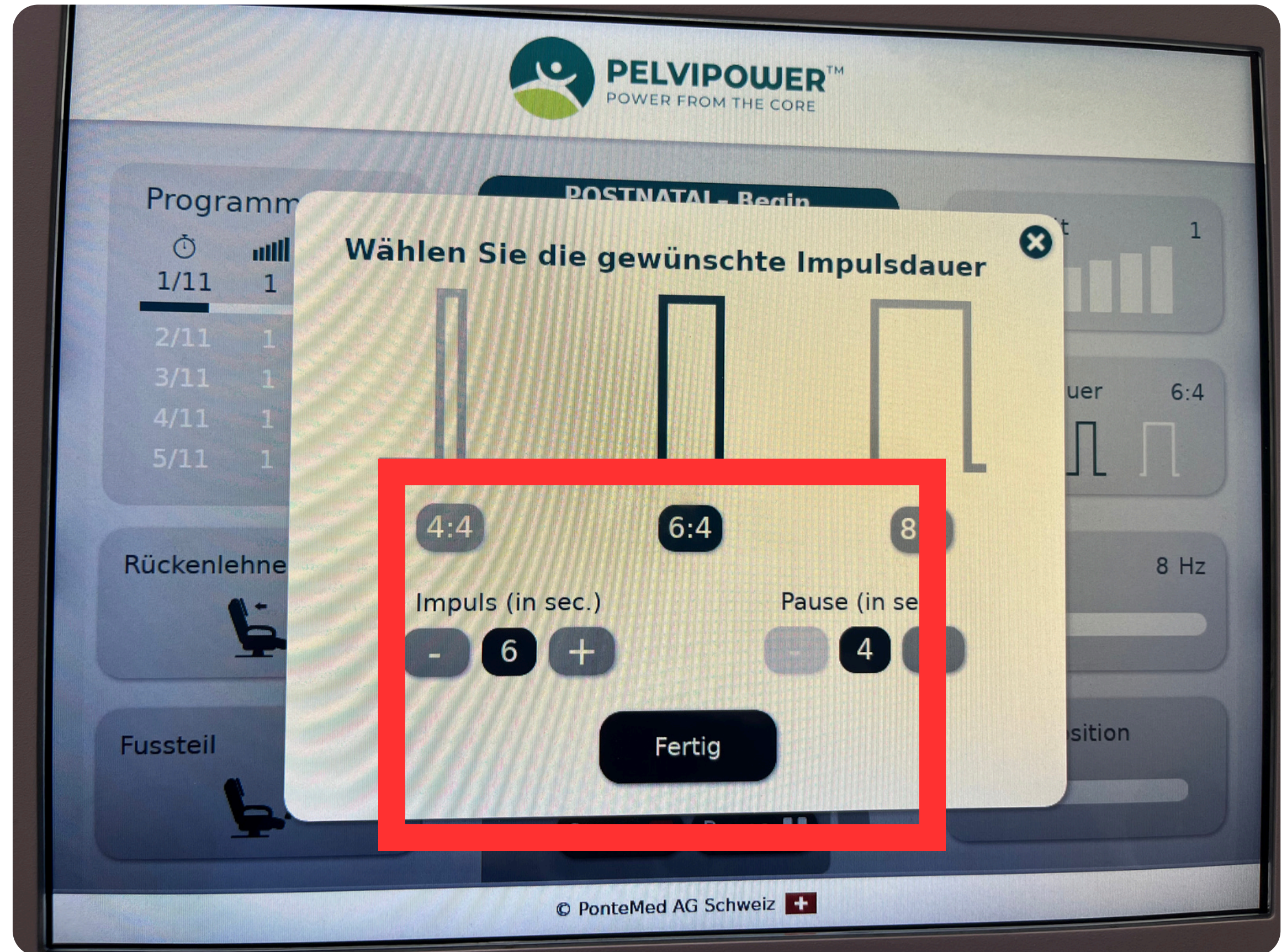
Sensitiv

Regulär

Intensiv

PROGRAMM - IMPULSDAUER

Impulsdauer
wählen und
+ und -
tippen



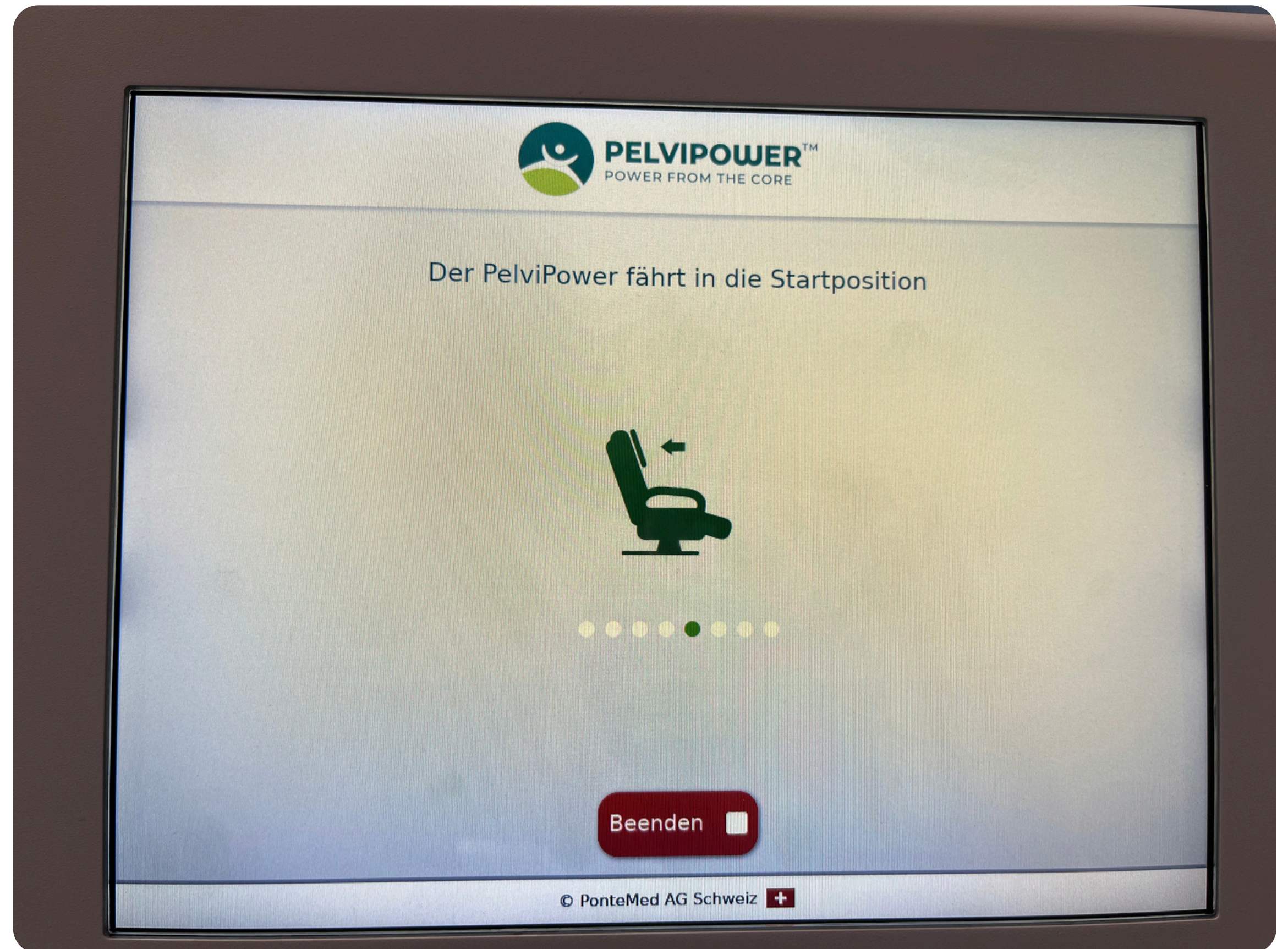
PROGRAMM - LÄUFT

KEINE
weiteren
Veränderungen
durchführen



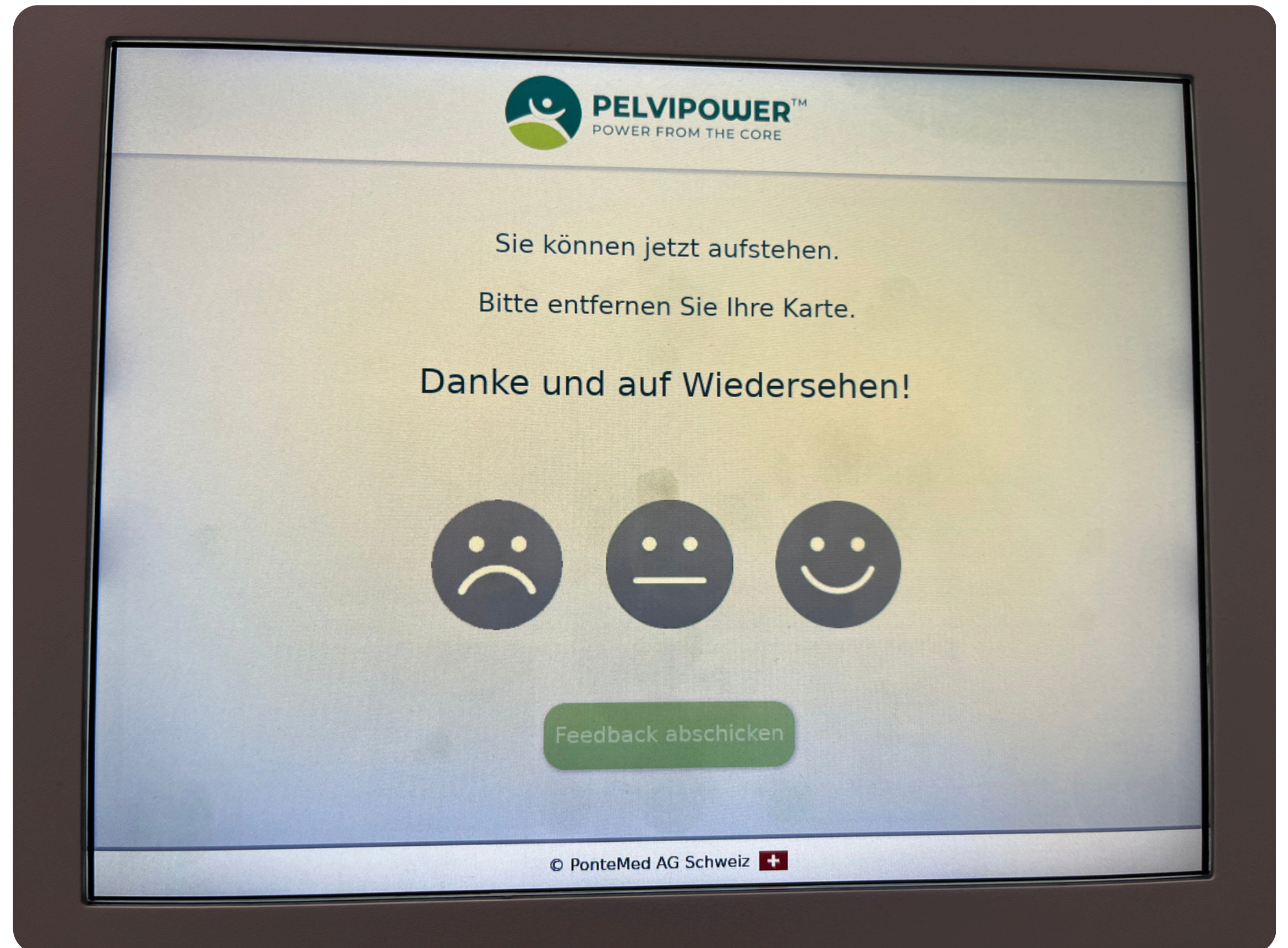
PROGRAMM - BEENDET

WARTEN
bis der Stuhl
aufgerichtet
ist.



PROGRAMM - BEENDET BEWERTUNG

BITTE wählen
Sie einen
Smiley!



PROGRAMM - STARTBILDSCHIRM

Alles
richtig
gemacht!

ENDE

